

tenet
buffet

Значки в нашем меню

- ★ ХИТ
- 🌿 вегетарианское блюдо
- ★ NEW НОВИНКА
- 🌶️ острое блюдо
- 🍏 диетическое блюдо

Icons in our menu

- ★ hit
- 🌿 vegetarian dish
- ★ NEW new
- 🌶️ spicy dish
- 🍏 diet dish

Закуски холодные

Cold appetisers

Мясное ассорти

ростбиф, буженина, рулет куриный,
микс салата, помидоры Черри,
соус «сливочный хрен»,
горчица дижонская, зелень

300/15/15 г | 1280 Р

Assorted meat

roast beef, pork, salad mix,
cherry tomatoes, cream horseradish,
Dijon mustard, greens

300/15/15 g | 1280 Р

Ассорти сыров

Камамбер, Риккота, Горгондзола,
Пармезан, орехи грецкие, виноград,
мед, крекеры

240/30 г | 1180 Р

Assorted cheeses

Camembert, ricotta, gorgonzola,
parmesan, walnuts, grapes,
honey, crackers

240/30 g | 1180 Р

Язык

язык говяжий отварной, свежие огурцы
в остром соусе, микрозелень

100/60/45 г | 820 Р

Tongue

boiled beef tongue, fresh cucumbers
in hot sauce, micro-greens

100/60/45 g | 820 Р

Лосось слабосоленый

лосось слабосоленый, микс салата,
лимон, зелень, оливки

100/50 г | 920 Р

Lightly salted salmon

lightly salted salmon, salad mix,
lemon, herbs, olives

100/50 g | 920 Р

Закуски холодные

Cold appetisers

Грузди со сметаной и луком

маринованные грузди, красный
маринованный лук, зелень, сметана

100/50 г | 680 P

Mushrooms with sour cream and onions

pickled pears, red
pickled onions, herbs, sour cream

100/50 g | 680 P

Селедочка с картофелем и луком

картофель мини, сельдь,
лук красный маринованный,
яйцо перепелиное, зелень

90/110 г | 440 P

Herring with potatoes and onions

baby potatoes, herring,
pickled red onion,
quail egg, greens

90/110 g | 440 P

Намазки

Sauces for sandwiches

Хумус с тостами

нутовое пюре, оливковое масло, чеснок,
кунжут, тосты из постного хлеба

70/40 г | 220 Р

Hummus with toast

chickpea puree, olive oil, garlic,
sesame seeds, lean bread toast

70/40 g | 220 Р

Хлебная корзина

хлеб пшеничный, булочка со злаками,
хлеб гречишный. Подается со сливочным
чесночным маслом с зеленью

30/30/20/10 г

Bread basket

wheat bread, a bun with cereals,
buckwheat bread. Served with creamy
garlic butter with herbs

30/30/20/10 g

Салаты

Salads

Теплый салат 🍴 с морепродуктами

обжаренные мидии, креветки, кальмары
со свежими помидорами Черри,
миксом салата, болгарским перцем
и соусом Чили

210 г | 780 P

Салат Цезарь

микс салата, помидоры Черри, гренки,
сыр Пармезан, соус Цезарь

с тигровыми креветками

220 г | 690 P

с куриным филе

220 г | 580 P

Вариация оливье

вариация классического салата
с салатом Айсберг, помидорами Черри,
красной икрой. Заправляется майонезом

с говядиной 🌟

250 г | 590 P

с куриным филе

250 г | 520 P

Теплый салат ★ с печенью цыпленка

подпеченные баклажаны, цукини,
болгарский перец с миксом салата
и печенью цыпленка. Заправляется
медово-горчичным соусом

240 г | 540 P

Warm salad 🍴 with seafood

sauteed mussels, shrimp, squid
with fresh cherry tomatoes,
lettuce mix, bell peppers
and chili sauce

210 g | 780 P

Caesar Salad

salad mix, cherry tomatoes, croutons,
Parmesan cheese, Caesar sauce

with tiger prawns

220 g | 690 P

with chicken fillet

220 g | 580 P

Olivier variation

a variation of the classic salad
with Iceberg lettuce, cherry tomatoes,
red caviar. It is filled with mayonnaise

with beef 🌟

250 g | 590 P

with chicken fillet

250 g | 520 P

Warm salad with chicken ★ liver and baked vegetables

baked eggplant, zucchini,
bell pepper with salad mix
and chicken liver. It is filled with
honey-mustard sauce

240 g | 540 P

Салаты

Salads

Салат с ростбифом и яйцом пашот

ростбиф, вяленые томаты, теплый картофель, микс салата, лук красный, яйцо пашот. Заправляется оливковым маслом и дижонской горчицей

205 г | 820 Р

Salad with roast beef and poached egg

roast beef, dried tomatoes, warm potatoes, salad mix, red onion, poached egg. It is seasoned with olive oil and Dijon mustard

205 g | 820 Р

Руккола и креветки

руккола, обжаренные креветки, микс салата, сыр Пармезан, помидоры Черри, вяленые томаты, соус Песто

195 г | 820 Р

Arugula and shrimp

arugula, fried shrimp, mixed salad, Parmesan cheese, cherry tomatoes, dried tomatoes, Pesto sauce

195 g | 820 Р

Салат с теплым языком ★

язык говяжий, обжаренный в устричном соусе, перья красного лука, свежий редис, Руккола, микс салата под медово-горчичной заправкой

210 г | 620 Р

Salad with warm tongue ★

tongue fried in oyster sauce, red onion feathers, fresh radish, arugula, salad mix with honey-mustard dressing

210 g | 620 Р

Салат с печеной тыквой

запеченная тыква и болгарский перец, сыр Моцарела, свежие огурцы, помидоры Черри, микс салата, сыр творожный с зеленью, медово-лимонная заправка с оливковым маслом

230 г | 480 Р

Salad with baked pumpkin

baked pumpkin and bell pepper, Mozzarella cheese, fresh cucumbers, cherry tomatoes, mixed salad, cottage cheese with herbs, honey-lemon dressing with olive oil

230 g | 480 Р

Салат со свежими овощами и базиликовым соусом

огурцы, помидоры Черри, перец болгарский, редис, авокадо, микс салата, соус Песто

170 г | 480 Р

Salad with fresh vegetables and basil sauce

cucumbers, cherry tomatoes, bell pepper, radish, avocado, salad mix, Pesto sauce

170 g | 480 Р

СЭНДВИЧИ

Sandwiches

Сэндвич с курицей ★

хлеб тостовый, свежие овощи,
жареное яйцо, куриное филе,
картофель фри, соус на основе майонеза

260/50/30 г | 520 Р

Chicken sandwich ★

toast bread, fresh vegetables,
fried egg, chicken fillet,
French fries, mayonnaise-based sauce

260/50/30 g | 520 Р

Сэндвич с бужениной

хлеб тостовый, микс салата, лук красный,
маринованный огурец, соус медово-
горчичный, буженина, картофель фри

220/50/30 г | 520 Р

Sandwich with boiled pork

toast bread, salad mix, red onion,
pickled cucumber, honey mustard sauce,
pork, French fries

220/50/30 g | 520 Р

Сэндвич с лососем слабосоленным

хлеб тостовый, лосось слабосоленный,
свежие овощи, соус с зеленью,
картофель фри

210/50/30 г | 620 Р

Sandwich with lightly salted salmon

toast bread, lightly salted salmon,
fresh vegetables, sauce with herbs,
french fries

210/50/30 g | 620 Р

Закуски горячие

Hot appetisers

Мидии в сливочном соусе



мидии Киви, сливки 33%, лук-порей, перец болгарский, сыр Дор Блю, устричный соус. Подаются с поджаренной чиабаттой

230 г | 540 Р

Mussels in cream sauce



Kiwi mussels, cream 33%, leeks, bell pepper, Dor Blue cheese, oyster sauce. Served with toasted ciabatta

230 g | 540 Р

Драники из картофеля

подаются с грибами и сметаной

210/30 г | 440 Р

Potato pancakes

served with mushrooms and sour cream

210/30 g | 440 Р

Креветки в азиатском стиле



жареные тигровые креветки и тушеные овощи с добавлением сока ананаса. Подаются в листе салата

260 г | 720 Р

Asian-style shrimp



fried tiger prawns and stewed vegetables with pineapple juice. Served in a lettuce leaf

260 g | 720 Р

Теплый Камамбер

сыр Камамбер в хрустящей панировке с ягодным соусом

85/30 г | 540 Р

Warm camembert

Camembert in crispy breadding with berry sauce

85/30 g | 540 Р

Закуски горячие

Hot appetisers

Гренки ржаные с чесночным соусом

гренки из Бородинского хлеба с чесноком.
Подаются с чесночным соусом

150/30 г | 320 Р

Rye rusks with garlic sauce

Borodino bread croutons with garlic.
Served with garlic sauce

150/30 g | 320 Р

Сырные палочки с соусом Дор Блю

палочки из сыра Моцарелла,
запанированные в сухарях.
Подаются с соусом Дор Блю

100/30 г | 380 Р

Cheese sticks with Dor Blue sauce

Mozzarella cheese sticks, baked
in breadcrumbs.
Served with Dor Blue sauce

100/30 g | 380 Р

Супы

Soups

Уха из двух видов рыбы с мини-расстегаем

уха на курином бульоне с лососем, судаком, картофелем и яичным белком. Подается с мини-расстегаем с лососем и треской

250/30 г | 580 Р

Fish soup with a mini-pie

ear in chicken broth with salmon, walleye, potatoes and egg white. Served with a mini-pie with salmon and cod

250/30 g | 580 Р

Солянка мясная ★

ароматный наваристый суп с говядиной, ветчиной, сервелатом, говяжьим языком и овощами. Подается с лимоном, сметаной и зеленью

300/30 г | 580 Р

Meat solyanka ★

fragrant soup with beef, ham, servelat, beef tongue and vegetables. Served with lemon, sour cream and herbs

300/30 g | 580 Р

Тыквенный крем-суп с брусничным мини-пирожком

густой сливочный крем-суп из запеченной тыквы с овощами и имбирем. Подается с брусничным мини-пирожком

300/30 г | 460 Р

Pumpkin cream soup with cranberry mini-pie

Thick cream soup of baked pumpkin with vegetables and ginger. Served with a lingonberry mini-pie

300/30 g | 460 Р

Супы

Soups

Борщ с салом ★ и чесночными пампушками

суп на основе свеклы с морковью, луком и говядиной. Подается с салом, чесночными пампушками, сметаной и зеленью

250/30/10/7 г | 540 ₺

Borsch with bacon ★ and garlic crumpet

beetroot soup with carrots, onions and beef. Served with bacon, garlic crumpets, sour cream and herbs

250/30/10/7 g | 540 ₺

Грибная похлебка с картофельным мини-пирожком

суп на овощном бульоне с шампиньонами, вешенками, белыми грибами.
Подается со сметаной и мини-пирожком с картофелем

250/30 г | 520 ₺

Mushroom soup with potato mini-pie

soup on vegetable broth with champignons, oyster mushrooms, porcini mushrooms. Served with sour cream and a mini pie with potatoes

250/30 g | 520 ₺

Паста

Pasta

Паста с морепродуктами

спагетти с чернилами каракатицы
с креветками, кальмарами, мидиями,
обжаренными с чесноком, в сливочном
соусе и сыром Пармезан

290 г | 720 Р

Pasta with seafood

spaghetti with cuttlefish ink
with shrimp, squid, mussels fried
in oil with garlic, in cream
sauce and Parmesan cheese

290 g | 720 Р

Соба с курицей 🍲

гречневая лапша с обжаренным
куриным филе, овощами
в остром пикантном соусе

270 г | 520 Р

Soba with chicken topping 🍲

buckwheat noodles with chicken
fillet with fried chicken fillet, vegetables
in chili pepper sauce

270 g | 520 Р

Выберите основу для вашей пасты



Феттучине / Fettuccine



Спагетти / Spaghetti



Пенне / Penne

Choose a base for your pasta

Паста Карбонара ★

с обжаренным беконом в сливочном
соусе с сыром Пармезан

300 г | 520 Р

Carbonara Paste ★

with fried bacon in cream sauce
with Parmesan cheese

300 g | 520 Р

Паста

Pasta

Паста с индейкой

обжаренные цукини, индейка,
грибы в сливочном соусе.
Подается с сыром Пармезан

300 г | 520 Р

Turkey Pasta

fried zucchini, turkey,
mushrooms in cream sauce.
Served with Parmesan cheese

300 g | 520 Р

Паста с цукини и авокадо

с добавлением помидоров Черри
и соуса Песто

300 г | 580 Р

Pasta with zucchini and avocado

with cherry tomatoes
and pesto sauce

300 g | 580 Р

Паста с вырезкой говядины и томатным соусом

паста с вырезкой говядины,
луком-порей, болгарским перцем,
помидорами Черри, соусом Песто.
Подается с сыром Пармезан
и острым перцем чили

300 г | 820 Р

Pasta with beef tenderloin and tomato sauce

hearty pasta with beef tenderloin,
leek, bell pepper,
cherry tomatoes, Pesto sauce.
Served with Parmesan cheese
and hot chili pepper

300 g | 820 Р

Паста с лососем и шпинатом

филе лосося, шпинат, сливочный соус,
соус Песто, сыр Пармезан

270 г | 990 Р

Pasta with salmon and spinach

salmon fillet, spinach, cream sauce,
pesto sauce, Parmesan cheese

270 g | 990 Р

Рыба

Fish

Филе лосося ★

на пару или запеченное. Подается со сливочным соусом с добавлением белого вина и красной икры

115/50 г | 1550 Р

Salmon fillet with white wine sauce ★

steamed or baked.
Served with cream sauce with white wine and red caviar

115/50 g | 1550 Р

Дорадо

запеченная с пряными травами, чесноком и лимоном. Подается с микс-салатом и помидорами Черри

200/40 г | 1120 Р

Dorado

baked with herbs, garlic and lemon. Served with mixed salad and cherry tomatoes

200/40 g | 1120 Р

Стейк тунца ★

приготовленный на гриле. Подается с миксом салата, лимоном и помидорами Черри

140/50 | 1020 Р

Рекомендуем прожарку Rare

Tuna steak ★

grilled. Served with a salad mix, lemon and cherry tomatoes

140/50 g | 1020 Р

We recommend Rare roasting

Гриль

grill

Стейк Стриплойн

из тонкого края говядины,
приготовленный на гриле.
Подается с микс-салатом
и соусом на ваш выбор

180/40/30 г | 1620 Р

Рекомендуем прожарку Medium

Steak Striploin

from a thin edge of beef, grilled.
Served with a mixed salad and
sauce of your choice

180/40/30 g | 1620 Р

We recommend Medium roasting

Стейк из свиной шеи ★

приготовленный на гриле.
Подается с миксом салата, луком конфи
и соусом на ваш выбор

160/50/30 г | 780 Р

Pork neck steak ★

grilled. Served with
a mix of lettuce
and onion confit

160/50/30 g | 780 Р

Филе-миньон

вырезка говядины, обжаренная на гриле
с розмарином. Подается с микс-салатом
и соусом на ваш выбор

165/30/30 г | 1780 Р

Рекомендуем прожарку Medium

Filet mignon

grilled beef tenderloin with rosemary.
Served with a mixed salad and sauce
of your choice

165/30/30 g | 1780 Р

We recommend Medium roasting

Ребра запеченные в вишневом соусе

свиные ребра, запеченные с травами
и чесноком в вишневом соусе.
Подаются с дополнительным
соусом на ваш выбор

300/30 г | 780 Р

Ribs baked in cherry sauce

Pork ribs baked
with herbs and garlic
in cherry sauce.
Sauce of your choice

300/30 g | 780 Р

Гарниры

Side dishes

Картофель мини

150 г | 220 Р

Mini potatoes

150 g | 220 Р

Картофельное пюре

150 г | 220 Р

Mashed potatoes

150 g | 220 Р

Овощи паровые

брокколи, цветная капуста,
мини-морковь, масло сливочное

150 г | 250 Р

Steamed vegetables

broccoli, cauliflower,
mini carrots, butter

150 g | 250 Р

Овощи гриль

Перец болгарский, баклажан, цукини

180 г | 390 Р

Grilled vegetables

Bell pepper, eggplant, zucchini

180 g | 390 Р

Шпинат жареный с яйцом

150 г | 250 Р

Fried spinach with egg

Spinach, onion, chicken egg, garlic

150 g | 250 Р

Рис с овощами

рис Жасмин, лук-порей, перец болгарский,
цукини, соевый соус, кунжут

150 г | 220 Р

Rice with vegetables

Jasmine rice, leek, bell pepper,
zucchini, soy sauce, sesame

150 g | 220 Р

Горячие блюда

Hot dishes

Медальоны из говядины ★
с грибами в винном соусе
с картофельным пюре
и трюфельным маслом

200/120 г | 1420 Р

Beef medallions with ★
mushrooms in wine sauce
with mashed potatoes
and truffle oil

200/120 g | 1420 Р

Бифштекс из рубленой ★
говядины с яйцом пашот

подается с мини-картофелем,
помидорами Черри,
обжаренными в соусе Деми-гласс

160/200 г | 1020 Р

Minced beef steak ★
with poached egg

served with mini potatoes,
cherry tomatoes
fried in demi-glass sauce

160/200 g | 1020 Р

Бефстроганов из говядины
с картофельным пюре

в сметанном соусе.
Подается с маринованными огурчиками

150/150 г | 1120 Р

Beef stroganoff
with mashed potatoes

in sour cream sauce.
Served with pickled cucumbers

150/150 g | 1120 Р

Томленный язык ★

разварной язык телянка в мясном соусе
с картофельным пюре

140/120 г | 890 Р

Beef tongue ★

boiled calf's tongue in meat sauce
with mashed potatoes

140/120 g | 890 Р

Суфле из лосося ★
с креветками и авокадо

200/30 г | 1320 Р

Salmon souffle ★
with shrimp and avocado

200/300 g | 1320 Р

Горячие блюда

Hot dishes

Филе индейки 🍏 с овощами на пару

филе индейки, приготовленное на пару или на гриле. Подается с цветной капустой, брокколи и грибным сливочным соусом

140/120/30 г | 890 Р

Утиная грудка ★ в ягодном соусе

обжаренное утиное филе с вишневым соусом, ягодами и обожженной грушей

130/50/50 г | 980 Р

Рекомендуем прожарку Medium well

Котлеты из курицы и индейки

120 г | 490 Р

Котлеты из домашнего фарша

120 г | 590 Р

Turkey fillet 🍏 with steamed vegetables

turkey fillet, steamed or grilled. Served with cauliflower, broccoli and mushroom cream sauce

140/120/30 g | 890 Р

Duck breast ★ in berry sauce fried

duck fillet with cherry sauce, berries and burnt pear

130/50/50 g | 980 Р

We recommend Medium well roasting

Chicken and turkey cutlets

120 g | 490 Р

Minced meat cutlets

120 g | 590 Р

Пельмени

Dumplings

Пельмени мясные ★

с сочным фаршем из свинины и говядины. Подаются с соусом на ваш выбор

200/30 г | 480 Р

Meat dumplings ★

with juicy minced pork and beef. Served with a sauce of your choice

200/30 g | 480 Р

Пельмени куриные с белыми грибами и овощами

подаются с соусом на ваш выбор

200/30 г | 480 Р

Chicken dumplings with porcini mushrooms and vegetables

served with a sauce of your choice

200/30 g | 480 Р

Пельмени рыбные

с сочным фаршем из лосося, судака и трески. Подаются с соусом на ваш выбор

230/30 г | 540 Р

Fish dumplings

with juicy minced salmon, walleye and cod. Served with a sauce of your choice

230/30 g | 540 Р

Куриный бульон

наваристый куриный бульон с чесноком, зеленью, свежемолотым перцем и сливочным маслом

220 г | 160 Р

Chicken broth

Rich chicken broth with garlic, herbs, freshly ground pepper and butter

220 g | 160 Р

Соус

Sauce

Цезарь

куриный желток, горчица, ворчестер,
масло оливковое и растительное, каперсы

30 г | 90 P

Ягодный

клюква, брусника, тимьян, вино красное,
сахар, лимон

30 г | 120 P

BBQ

на основе запеченных овощей
и томатного соуса

30 г | 90 P

Вишневый

вишня, вино красное, винный уксус,
вишневый сок, перец чили, имбирь

30 г | 90 P

Сметанный

сметана, майонез, чеснок, зелень

30 г | 70 P

Майонез

30 г | 70 P

Френч

куриный желток, рубленая зелень
(укроп, петрушка), масло растительное

30 г | 90 P

Кетчуп

30 г | 70 P

Уксус с перцем

уксус, вода, свежемолотый перец

30 г | 70 P

Белое вино

сливки 33%, белое вино, тимьян, лимон

30 г | 120 P

Дор блю

сыр с голубой плесенью, сливки 33%

30 г | 120 P

Caesar

chicken yolk, mustard, worcestershire,
olive and vegetable oil, capers

30 g | 90 P

Berry

cranberries, cranberries, thyme, red wine,
sugar, lemon

30 g | 120 P

BBQ

based on baked vegetables
and tomato sauce

30 g | 90 P

Cherry

cherry, red wine, wine vinegar,
cherry juice, chili pepper, ginger

30 g | 90 P

Sour cream

sour cream, mayonnaise, garlic, herbs

30 g | 70 P

Mayonnaise

30 g | 70 P

French

chicken yolk, chopped greens
(dill, parsley) vegetable oil

30 g | 90 P

Ketchup

30 g | 70 P

Vinegar with pepper

vinegar with pepper

30 g | 70 P

White wine

cream 33%, white wine, thyme, lemon

30 g | 120 P

Dor blue

cheese with blue mold, cream 33%

30 g | 120 P

Десерты

Desserts

Торт Медовый ★

нежные медовые коржи, пропитанные сметанным кремом

100/10 г | 360 Р

Honey cake ★

tender honey cakes soaked in sour cream

100/10 g | 360 Р

Торт Морковный

коржи на основе моркови, фундука, грецкого ореха и цедры апельсина с прослойкой из сметанного крема

120 г | 360 Р

Carrot Cake

cakes based on carrots, hazelnuts, walnuts and orange peel with a layer of sour cream

120 g | 360 Р

Три шоколада ★

нежный сливочный торт из воздушных муссов белого, молочного и тёмного шоколада

120 г | 440 Р

Three chocolates ★

delicate creamy cake made of airy mousses of white, milk and dark chocolate

120 g | 440 Р

Бесконечная Ваниль★

ванильный бисквит, сырный крем, клубничное компоте

140 г | 440 Р

Endless Vanilla ★

Vanilla sponge cake, cheese cream, strawberry compote

140 g | 440 Р

Десерты

Desserts

Черный Лес

шоколадный бисквит, шоколадный крем
на основе сыра Креметта, вишневое компоте

150 г | 440 Р

Black Forest

chocolate sponge cake, chocolate cream
based on Cremetta cheese, cherry compote

150 g | 440 Р

Эстерхази

коржи из безе с добавлением
грецких орехов, сливочный крем,
абрикосовый джем и шоколад

120 г | 380 Р

Esterhazy

meringue cakes with walnuts,
buttercream, apricot jam and chocolate

120 g | 380 Р

Тирамису

классический итальянский десерт
на основе сыра Маскарпоне, палочек
Савоярди и ликера Амаретто

115 г | 380 Р

Tiramisu

classic Italian dessert based
on Mascarpone cheese, savoyardi
sticks and Amaretto liqueur

115 g | 380 Р

Морковный пирог с сорбетом

100/50 г | 360 Р

Carrot cake with sorbet

100/50 g | 360 Р